

## Entfernungstabelle in km

	Bergen	Bodø	Fagernes	Hamar	Hammerfest	Kirkenes	Kristiansand	Kristiansund	Lillehammer	Narvik	Nordkap	Oslo	Røros	Skien	Stavanger	Svinesund	Tromsø	Trondheim	Ålesund
Bergen	0	1380	350	471	2214	2588	492	517	439	1561	2283	478	637	426	170	545	1844	657	378
Bodø	1380	0	1177	1108	956	1331	1534	918	1065	304	1025	1217	936	1347	1560	1398	562	723	1010
Fagernes	350	1177	0	140	2051	2426	491	397	119	1342	2090	202	352	290	444	324	1626	407	383
Hamar	471	1108	140	0	1942	2316	443	455	59	1289	2011	123	289	257	575	238	1606	385	441
Hammerfest	2214	956	2051	1942	0	494	2368	1752	1899	652	181	2051	1810	2181	2394	2273	549	1557	1844
Kirkenes	2588	1331	2426	2316	494	0	2742	2126	2273	1027	517	2425	2185	2555	2768	2668	944	1931	2218
Kristiansand	492	1534	491	443	2368	2742	0	865	471	1715	2437	320	753	187	245	327	2054	811	811
Kristiansund	517	918	397	455	1752	2126	865	0	396	1099	1821	562	291	679	862	704	1377	195	142
Lillehammer	439	1065	119	59	1899	2273	471	396	0	1246	1968	167	282	284	587	297	1562	342	382
Narvik	1561	304	1342	1289	652	1027	1715	1099	1246	0	721	1398	1123	1528	1741	1584	251	904	1191
Nordkap	2283	1025	2090	2011	181	517	2437	1821	1968	721	0	2120	1869	2550	2463	2332	609	1626	1913
Oslo	478	1217	202	123	2051	2425	320	562	167	1398	2120	0	423	133	452	122	1733	494	533
Røros	637	936	352	289	1810	2185	753	291	282	1123	1869	423	0	551	740	533	1352	166	430
Skien	426	1347	290	257	2181	2555	187	679	284	1528	2250	133	551	0	363	148	1852	624	625
Stavanger	170	1560	444	575	2394	2768	245	862	587	1741	2263	452	740	363	0	535	1961	837	621
Svinesund	545	1398	324	238	2273	2668	327	704	297	1584	2332	122	533	148	535	0	1835	635	695
Tromsø	1844	562	1626	1606	549	944	2054	1377	1562	251	609	1733	1352	1352	1852	1835	0	1205	1519
Trondheim	657	723	407	385	1557	1931	811	195	342	904	1626	494	166	624	837	635	1205	0	287
Ålesund	378	1010	383	441	1844	2218	811	142	382	1191	1913	533	430	625	621	695	1519	287	0

Fährkilometer sind in der Tabelle nicht berücksichtigt. Quelle: Statens Vegvesen.

ingezeichnet sind. Auch die Höhe von Unterführungen, Fähranlegern und Brücken sind dort angegeben. Für einige Städte gibt es spezielle Karten.

### Verkehrszentrale

Vegtrafikksentralen (Verkehrszentrale) ist das Informationszentrum des Straßendienstes und gibt durchgehend und an allen Tagen Auskunft über die aktuelle Verkehrslage. Tel. 175 (+47 815 48 991) [www.vegvesen.no](http://www.vegvesen.no)

### Wildunfälle

Die meisten Wildunfälle passieren in den Morgenstunden oder in der Dämmerung, besonders im Winterhalbjahr. In diesem Zeitraum sollten Sie besonders aufmerksam sein, vor allem dort, wo Warnschilder aufgestellt sind. Unfälle mit Tieren melden Sie bitte immer dem Straßendienst (Tel. 175), auch wenn Sie selbst den Unfall nicht verursacht haben. Quelle: Statens Vegvesen

### Wohnmobile / Wohnwagen

Wenn Sie für Ihren Norwegenurlaub einen Wohnwagen oder ein Wohnmobil mieten möchten, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an eines der örtlichen Touristeninformationsbüros. Hier erhalten Sie nähere Angaben zum Verleih und/oder eine Karte, in der die für Anhänger/Wohnwagen geeigneten Straßen verzeichnet sind.

## NORWEGEN VON A - Z

### A

#### Abenteuer-, Freizeit- und Tierparks

**Tusenfryd, Vikingland und Badefryd**  
Mosseveien, N-1407 Vinterbro  
Tel. +47 64 97 64 97  
Fax +47 64 97 64 01  
[www.tusenfryd.no](http://www.tusenfryd.no)

**Hunderfossen Familienpark**  
N-2625 Fåberg  
Tel. +47 61 27 72 22  
Fax + 47 61 27 55 55  
[www.hunderfossen.no](http://www.hunderfossen.no)

**Sommerland in Bø, Telemark**  
Steintjønnevei 2, N-3800 Bø i Telemark  
Tel. +47 35 95 16 99  
Fax + 47 35 95 04 95  
[www.sommarland.no](http://www.sommarland.no)

**Kristiansand Tierpark**  
N-4609 Kardemomme by  
Tel. +47 38 04 97 00  
Fax +47 38 04 33 67  
[www.dyreparke.no](http://www.dyreparke.no)

**Kongeparken**  
N-4330 Ålgård  
Tel. +47 51 61 71 11  
Fax + 47 51 61 76 88  
[www.kongeparken.no](http://www.kongeparken.no)

**Såpmi** (thematisierte Geschichte der Samen), Porsangervn. 1, N-9730 Karasjok

Tel. +47 78 46 88 00  
Fax +47 78 46 88 01  
[www.sapmi.no](http://www.sapmi.no)

### Ärztliche Versorgung

Apotheken haben zu den normalen Geschäftszeiten geöffnet, einige haben einen Notdienst und auch am Wochenende und nachts geöffnet. Falls Sie auf der Norwegenreise krank werden, kann z.B. das Hotelpersonal den Kontakt zu einem Arzt herstellen. Außerhalb der Praxiszeiten kann man sich an den örtlichen Notdienst wenden. Nehmen Sie ausreichend rezeptpflichtige Medikamente für Ihren ganzen Aufenthalt mit. Norwegische Apotheken dürfen auf ausländische Rezepte keine Medikamente ausgeben. Falls Ihnen ein Medikament ausgeht, müssen Sie einen norwegischen Arzt aufsuchen. Sie sollten vor Reiseantritt eine Reisekrankenversicherung abschließen.

### Alkohol

Wein und hochprozentigen Alkohol kann man in Norwegen nicht in den lokalen Supermärkten kaufen, sondern nur in besonderen "Vinmonopol"-Geschäften. Diese staatlichen Geschäfte gibt es in allen größeren Städten. Bier ist fast überall im Supermarkt erhältlich, außer in einigen wenigen Orten und Städten wie z.B. Tromsø, wo es auch für Bier eigene Verkaufsstellen (ølutsalg) gibt. Restaurants und Cafés benötigen eine Schankerlaubnis, um Alkohol anbieten zu können. Gaststätten mit Schankerlaubnis sind dazu verpflichtet, das Mindestalter für den Alkohol-

genuss einzuhalten. In Diskotheken kann dieses bei 23 Jahren liegen. Das Mindestalter zum Kauf von Bier und Wein beträgt 18 Jahre, für Spirituosen 20 Jahre.

### B

#### Banken

In ganz Norwegen haben Sie leichten Zugang zu Geldautomaten, die durchgehend geöffnet sind. An den meisten Automaten können Sie mit Ihrer deutschen EC-Karte Geld abheben. Die Öffnungszeiten der Banken sind: Montag bis Freitag: 9.00 - 15.30 Uhr  
Donnerstag: 9.00 - 17.00 Uhr  
Samstag/Sonntag: Geschlossen

### C

#### City-Cards

City-Cards gibt es in Oslo und Bergen. Sie berechtigen zu unbegrenzter Benutzung aller öffentlichen Verkehrsmittel und gebührenfreiem Parken auf kommunalen Parkplätzen. Außerdem ist damit der Eintritt in die meisten Museen der jeweiligen Stadt frei. Die Karten können bei den Touristeninformationen in Oslo und Bergen, an Bahnhöfen, in Hotels und an Narvesen-Kiosken gekauft werden.

#### Oslo-Card:

1 Tag: Erw. NOK 180,- Kind NOK 60,-  
2 Tage: Erw. NOK 270,- Kind NOK 90,-  
3 Tage: Erw. NOK 360,- Kind NOK 110,-  
Familienkarte für 1 Tag: 400,-

#### Bergen-Card:

1 Tag: Erw. NOK 165,- Kind NOK 70,-  
2 Tage: Erw. NOK 245,- Kind NOK 105,-

## D

### Diplomatische Vertretungen

#### In Norwegen

**Deutsche Botschaft:** Oscarsgate 45, N-0244 Oslo, Tel. +47 23 27 54 00, Fax +47 22 44 76 72

**Schweizer Botschaft:** Bygdøy Allé 78, N-0244 Oslo, Tel. +47 22 43 05 90, Fax +47 22 44 63 50

**Österreichische Botschaft:** Thomas Heftyes gate 19-21, N-0244 Oslo, Tel. +47 22 55 23 48, Fax +47 22 55 43 61

#### In Deutschland:

Kgl. Norwegische Botschaft, Rauchstr. 1, D-10787 Berlin. Tel. 030-50 50 50, Fax 030-50 50 55. Internet: www.norwegen.org

#### In der Schweiz:

Kgl. Norwegische Botschaft, Bubenberglplatz 10, CH-3011 Bern. Tel. 031-310 55 55, Fax. 031-310 55 50. Internet: www.amb-norwegen.ch

#### In Österreich:

Kgl. Norwegische Botschaft, Reiserstr. 55-57, A-1030 Wien, Tel. 01-712 66 92, Fax. 01-712 65 52. Internet: www.norway.at

## E

### Einreisebestimmungen

Staatsbürger aus Deutschland, Österreich und der Schweiz, die nach Norwegen einreisen möchten, benötigen einen gültigen Pass bzw. Personalausweis. Kinder bis 16 Jahre benötigen einen Kinderausweis (ab 10 Jahren mit Bild).

## F

### Ferientermine

Die norwegischen Schulferien dauern ca. vom 23. Juni bis ca. 15. August. Allgemeine Betriebsferien sind in den drei letzten Juliwochen. Außerhalb dieser Zeiten herrscht oft weniger Betrieb, und die Preise sind

meist etwas niedriger. Fragen Sie Ihr Reisebüro nach speziellen Saisonrabatten.  
Herbstferien: .....KW 40-42  
Weihnachtsferien: ...ca. 22. Dezember bis ca. 2./3. Januar  
Winterferien: .....KW 7-10  
(zuerst im Süden des Landes. Im Norden liegen sie etwas später).

## G

### Geld und Devisen

Die norwegische Währung besteht aus Kronen (NOK) zu 100 Øre. Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist erlaubt. Beträge darüber müssen bei der Einreise deklariert werden. Dazu muss der rote Ausgang benutzt werden. Bei Reiseschecks usw. gibt es keine Höchstgrenzen.

Der Gebrauch von Kreditkarten ist in Norwegen sehr verbreitet, und sie werden so gut wie überall akzeptiert. Eurocard, Visa, American Express und Diners Club sind am gebräuchlichsten. Jedoch akzeptieren nicht alle Tankstellen Kreditkarten, haben Sie also stets eine ausreichende Menge Bargeld dabei. Klären Sie am besten mit Ihrem Kreditinstitut die Akzeptanz und andere Dienste. Reiseschecks werden angenommen, es wird empfohlen, vor der Abreise einige zu kaufen. Mit der EC-Karte bekommt man an den meisten Automaten Geld. Eurochecks oder Postspargbücher werden nicht mehr akzeptiert.

## H

### Haustiere

Norwegen ist eines der wenigen europäischen Länder ohne Tollwutvorkommen, und damit dies auch so bleibt, werden zahlreiche Vorsichtsmaßnahmen getroffen. Wenn Sie ein Haustier mit in den Urlaub nehmen möchten, müssen Sie eine Genehmigung des Statens dyrehelsetilsyn vorweisen und benötigen außerdem eine Bescheinigung

über erforderliche Impfungen und die Gesundheit des Tieres. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an

#### Statens dyrehelsetilsyn

Postboks 8147 Dep., N-0033 Oslo  
Tel. +47 22 24 19 40 (08.00-15.00)  
Fax +47 22 24 19 45  
E-Mail: post@dyrehelsetilsynet.no

### Hurtigruten

Die Schiffe der Hurtigruten verkehren täglich auf der Strecke Bergen-Kirkenes-Bergen. Die 11 Tage dauernde Rundreise, bei der das Schiff insgesamt 34 Häfen anläuft, ist ein Erlebnis der besonderen Art, für alle, die Norwegen von seiner beeindruckenden Seeseite bereisen wollen. Informationen und Buchung im Reisebüro oder bei:

#### NSA, Norwegische Schifffahrts-Agentur GmbH,

Postfach 110833, D-20408 Hamburg, Tel. 040-37 69 33 33  
Fax 040-37 69 31 99  
Internet: www.hurtigruten.de

## J

### Jedermannsrecht

Im Prinzip können Sie sich in Norwegen überall in der Natur frei bewegen, solange nichts anderes angegeben ist. Unzählige Möglichkeiten, um eine erlebnisreiche Erkundungstour zu machen! Das Jedermannsrecht ermöglicht es Ihnen, sich in der Natur zu bewegen, d.h. am Strand, im Wald, im Gebirge und in anderen Gebieten, die nicht erschlossen sind. Das gilt allerdings nicht für Autotouristen. Es ist aber verboten, ohne Genehmigung des Besitzers landwirtschaftliche Nutzflächen zu betreten. Dazu zählen auch Wiesen, Rodungen, Baum-schulenfelder und ähnliche Gebiete, wo eine öffentliche Passage dem Besitzer schaden könnte. Sie müssen sich überall vorsichtig fortbewegen, so dass weder die Natur noch das Eigentum Schaden nehmen. Nehmen Sie Rücksicht auf Tiere und Personen, die sich in dem Gebiet befinden.

Weitere Informationen bei:

**Direktoratet for naturforvaltning**  
Tungasletta 2  
N-7047 Trondheim  
Tel. +47 73 58 05 00,  
Fax +47 73 58 05 01  
Internet: www.naturforvaltning.no

## K

### Kleidung

Nehmen Sie die Kleidung mit in den Urlaub, die Sie normalerweise in Nordeuropa anziehen würden - einen warmen Pullover und Regenzeug inklusive. Denken Sie auch an gute Wanderschuhe. In den Bergen kann es kühl werden, nehmen Sie also warme Unterwäsche mit. Normalerweise zieht man sich nicht schick an, um in einem norwegischen Berghotel zu Abend zu essen.

### Klima

Die meisten Besucher haben ein falsches Bild vom norwegischen Wetter. Es wird deutlich wärmer, als man es in diesen nördlichen Breiten vermuten würde. Dazu trägt vor allem der Golfstrom bei, der erwärmtes Meerwasser zur norwegischen Küste bringt. Selbst im Winter sind die Meere frei von Eis. Im Sommer können die Temperaturen 25°-30° C erreichen, sogar in Nordnorwegen. In der nachstehenden Tabelle sind die durchschnittlichen Tagestemperaturen in Grad Celsius angegeben.

### Körperbehinderte

Es wird immer üblicher, Hotels behindertengerecht einzurichten. Die norwegische Bahn NSB hat eigens für Körperbehinderte eingerichtete Wagen, und die neuen Hurtigruten-Schiffe sind mit Aufzügen und Kabinen für Körperbehinderte ausgestattet.

#### Euro Terra Nova,

Kristian Augusts gt. 13, N-0164 Oslo, bietet Informationen zu organisierten Norwegen-Rundreisen an, die speziell auf Rollstuhlfahrer abgestimmt sind. Tel. +47 22 99 23 99, Fax +47 22 99 23 90

#### Feriertage 2002

Neujahr	1. Januar
Palmsontag	24. März
Gründonnerstag	28. März
Karfreitag	29. März
Ostersonntag	31. März
Ostermontag	1. April
Tag der Arbeit	1. Mai
Christi Himmelfahrt	9. Mai
Nationalfeiertag	17. Mai
Pfingstsonntag	19. Mai
Pfingstmontag	20. Mai
1. Weihnachtstag	25. Dezember
2. Weihnachtstag	26. Dezember

#### Tagestemperaturen in Grad Celsius

Monat	Oslo	Stavanger	Bergen	Tr.heim	Bodø	Tromsø
Jan.	-2,3	2,9	2,7	-1,6	-1,3	-3,8
Feb.	-1,3	3,4	3,0	-0,7	-0,9	-3,1
März	2,4	5,1	4,9	2,1	-1,0	-1,0
Apr.	7,3	8,2	8,0	5,1	3,8	1,7
Mai	14,0	12,8	12,9	10,5	8,5	6,1
Juni	17,6	15,0	15,1	13,2	11,8	11,0
Juli	19,9	16,8	16,6	15,3	14,1	13,7
Aug.	18,7	17,1	16,3	14,9	13,8	12,5
Sept.	13,7	14,0	13,3	11,3	10,7	8,4
Okt.	8,1	10,4	9,8	6,7	6,0	3,3
Nov.	2,3	6,3	5,8	1,8	1,7	-1,0
Dez.	-1,4	3,8	3,3	-1,1	-0,5	-3,0

1971-2000 Quelle: DNMI (Klimaavdelingen)

#### Länge der Tage in Stunden und Minuten

Datum	Oslo	Trondheim	Tromsø
1/1	6:03	4:44	-
1/2	7:58	7:13	5:00
1/3	10:30	10:15	9:36
1/4	13:19	13:32	14:03
1/5	16:00	16:43	18:48
1/6	18:17	19:44	24:00
1/7	18:41	20:21	24:00
1/8	16:49	17:43	20:52
1/9	14:08	14:29	15:23
1/10	11:28	11:22	11:07
1/11	8:42	8:08	6:32
1/12	6:30	5:20	-

Quelle: Norsk Almanakk

Internet: [www.euroterranova.no](http://www.euroterranova.no)  
 Ein Führer für Nordnorwegen kann kostenlos bei Nordland Reiseliv bestellt werden, oder wenden Sie sich direkt an:

**Norges Handikapforbund**  
 Postboks 9217, Grønland  
 N-0134 Oslo. Besuchsadresse:  
 Schweigaardsgate 12, N-0185 Oslo  
 Tel. +47 22 17 02 55  
 Fax +47 22 17 61 77  
 E-Mail: [nhf@nhf.no](mailto:nhf@nhf.no)  
 Internet: [www.nhf.no](http://www.nhf.no)

## Konferenzen und Kongresse

Das Norway Convention Bureau (NCB) veranstaltet internationale Konferenzen und Kongresse in Oslo, Stavanger, Bergen, Trondheim und in Tromsø. Nähere Informationen: [www.norwaycongress.net](http://www.norwaycongress.net)

## L

### Lebensmittel

Die u.a. Preise sind Circa-Preise und können von Geschäft zu Geschäft variieren. Die nachfolgenden

Beispiele stammen von einer der großen Lebensmittelketten in Oslo.  
 Mischbrot: .....NOK 17,-  
 1l Fettarme Milch: .....NOK 9,-  
 Butter: .....NOK 20,-  
 1 kg Jarlsberg Käse:.....NOK 72,-  
 1 kg Norvegia: .....NOK 63,-  
 Salami: .....NOK 18,-  
 Kaffee: .....NOK 14,-  
 12 Eier: .....NOK 25,-  
 1l Orangensaft: .....NOK 8,-  
 0,5 l Coca Cola: .....NOK 10,-  
 500 g Nudeln:.....NOK 9,-  
 1 kg Äpfel: .....NOK 20,-  
 20 Zigaretten: .....NOK 60,-  
 0,33 l Bier: .....NOK 12,-  
 1 kg Dorschfilet: .....NOK 45,-  
 (tiefgefroren)  
 1 kg Dorschfilet:(frisch).....NOK 100,-  
 1 kg Beefsteak:.....NOK 160,-  
 (je nach Fleischqualität)  
 1 kg Frischlachs: .....NOK 80,-  
 1 kg Räucherlachs: .....NOK 179,-

## M

### Mitternachtssonne

Im Hochsommer geht die Sonne ganz im Norden nicht unter. Selbst im Süden des Landes ist um 23 Uhr noch Tageslicht. Die Sonne geht dann um 3 Uhr schon wieder auf.

Ort	erster / letzter Tag
Bodø.....	4. Jun - 8. Juli
Hammerfest.....	16. Mai - 27. Juli
Longyearbyen/ Svalbard .....	20. April - 20. Aug.
Nordkap .....	13. Mai - 29. Juli
Svolvær .....	28. Mai - 14. Juli
Tromsø .....	20. Mai - 20. Juli

Das Datum kann von Jahr zu Jahr um einen Tag variieren.

## N

### Nationalparks

In Norwegen gibt es zur Zeit die 18 folgenden Nationalparks:

Nationalparks	Fläche
Borgefjell.....	1.007 km <sup>2</sup>
Dovrefjell.....	256 km <sup>2</sup>
Femundsmarka .....	390 km <sup>2</sup>
Gressåmoen .....	182 km <sup>2</sup>
Gutulia .....	19 km <sup>2</sup>
Hardangervidda .....	3.422 km <sup>2</sup>
Jostedalbreen .....	1.230 km <sup>2</sup>
Jotunheimen .....	1.145 km <sup>2</sup>
Ormtjernkampen .....	9 km <sup>2</sup>
Rago .....	167 km <sup>2</sup>
Reisa .....	803 km <sup>2</sup>
Rondane .....	580 km <sup>2</sup>
Saltfjellet-Svartisen.....	2.105 km <sup>2</sup>
Stabbursdalen .....	98 km <sup>2</sup>
Øvre Anarjokka .....	1.399 km <sup>2</sup>
Øvre Dividal .....	743 km <sup>2</sup>
Øvre Pasvik .....	67 km <sup>2</sup>
Anderdalen.....	69 km <sup>2</sup>
<b>Auf Spitzbergen</b>	
Forlandet.....	640 km <sup>2</sup>
Nord-Vest Spitsbergen.....	3.560 km <sup>2</sup>
Sør-Spitsbergen.....	5.300 km <sup>2</sup>

Die Nationalparks wurden eingerichtet, um besonders wertvolle und unberührte Gebiete zu erhalten. Die ganze

Normale Niederschlagsmenge						
Monat	Oslo	Bergen	Trondheim	Bodø	Tromsø	Vardø
Januar	49	190	63	86	95	55
Februar	36	152	52	64	87	41
März	47	170	54	68	72	34
April	41	114	49	52	64	33
Mai	53	106	53	46	48	30
Juni	65	132	68	54	59	42
Juli	81	148	84	92	77	49
August	89	190	87	88	82	55
September	90	283	113	123	102	54
Oktober	84	271	104	147	131	58
November	73	259	71	100	108	59
Dezember	55	235	84	100	106	53

In mm (Durchschnitt 1961-1990) Quelle: DNMI (Klima avdelingen)

Umgebung mit Pflanzen, Tierwelt, Landschaft und Kulturdenkmälern soll gegen Umweltverschmutzung und andere Eingriffe geschützt werden. Deshalb müssen Besucher besonders rücksichtsvoll und vorsichtig sein, wenn Sie sich in den Nationalparks bewegen. Sie dürfen keine größeren Steine mitnehmen, Pflanzen ausreisen, Vogelei wegnehmen etc. Man soll der Natur nicht ansehen können, dass Sie dort gewesen sind. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei:

**Direktoratet for naturforvaltning**,  
 Tungasletta 2, N-7047 Trondheim.  
 Tel. +47 73580500. Fax +47 73580501  
[www.naturforvaltning.no](http://www.naturforvaltning.no)

### Nordkap

Das Nordkap ist Europas nördlichster mit dem Auto erreichbarer Punkt und eine beliebte Touristenattraktion. Hier befinden sich ein Besucherzentrum, die Nordkaphalle, mit Supervideograf und historischen Informationen. Außerdem gibt es eine Kapelle, Restaurants, einen Souvenirladen, ein Postamt, Telefon etc. Sehenswert ist auch das Denkmal "Kinder der Erde".  
 Eintritt: NOK 185,- für Erwachsene, NOK 50,- für Kinder. Familien NOK 370,- (zwei Erwachsene, zwei Kinder), NOK 100,- für Studenten und NOK 80,- für Kreuzfahrtteilnehmer und Passagiere der Hurtigrute. Der Supervideograf ist nicht im Preis enthalten. Weitere Auskünfte bei:

**Nordkapphallen**,  
 Tel. +47 78 47 68 60,  
 Fax +47 78 47 68 61  
 Internet: [www.rica.no](http://www.rica.no)  
 E-Mail:  
[booking.nordkapphallen@rica.no](mailto:booking.nordkapphallen@rica.no)  
 oder bei

**Nordkapp Turistkontor**, Tel. +47 78 47 25 99, Fax +47 78 47 35 43  
 Internet: [www.northcape.no](http://www.northcape.no)  
 E-Mail: [info@northcape.no](mailto:info@northcape.no)

Bei FATIMA (Festlandverbindung nach Magerøy) handelt es sich um ein Projekt, bei dem das Nordkap durch Tunnel und Brücken mit dem Festland verbunden werden soll. Finanziert wird das Projekt durch Mautgebühreneinnahmen bei Veidnes.

Ab September 2001 sind die Gebühren wie folgt:

Fahrzeuge bis zu 6 m: NOK 130,-  
 Fahrzeuge bis zu 12 m: NOK 415,-  
 Fahrzeuge bis zu 22 m: NOK 695,-  
 Moped / Motorrad: NOK 62,-  
 Erwachsene: NOK 42,-  
 Kinder: NOK 21,-

Die Mautgebühr wird in beide Richtungen erhoben.  
 Die Mautstelle wird in der Touristensaison (1. Mai bis 31. September)

durchgehend besetzt sein, außerhalb der Saison von 7 bis 23 Uhr.

### Nordlicht

Zwischen November und Februar können Sie darauf hoffen, das Nordlicht, dessen wissenschaftlicher Name Aurora Borealis ist, zu sehen. Eine Garantie gibt es aber nicht, weil diese faszinierende Naturscheinung von bestimmten meteorologischen Verhältnissen abhängig ist. Um das Nordlicht erleben zu können, muss man sich in der Regel nördlich des Polarkreises befinden. Lediglich unter ganz besonderen Wetterverhältnissen ist das Phänomen auch im südlichen Norwegen zu beobachten.

### Notruf

Feuer 110  
 Polizei 112  
 Krankenwagen 113

## O

### Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten in den meisten Geschäften ist Mo-Fr 10-17 Uhr und Sa 10-15 Uhr. An Sonntagen ist geschlossen. In den meisten Städten sind die kleineren Geschäfte Do bis 19 Uhr geöffnet. Supermärkte sind Mo-Fr 10-20 Uhr und Sa 10-18 Uhr geöffnet.

## P

### Post

Die Öffnungszeiten der Postämter können von Ort zu Ort unterschiedlich sein, meist sind sie jedoch von 8/8.30 bis 16/17 Uhr (Mo-Fr) und 8-13 Uhr (Sa) geöffnet. Das Porto für Briefe/Postkarten (bis 20 g) beträgt innerhalb Norwegens NOK 5,50, innerhalb Skandinaviens NOK 7,-, innerhalb Europas NOK 9,- und in andere Länder NOK 10,-.

## R

### Rauchverbot

Es ist verboten, in Flugzeugen oder anderen öffentlichen Verkehrsmitteln zu rauchen. In den Zügen gibt es Raucherabteile. Das Rauchen in öffentlichen Gebäuden oder an anderen öffentlich zugänglichen Plätzen ist ebenso wenig gestattet wie in Büros und an Arbeitsplätzen. In Hotels, Bars und Restaurants sind alle Gemeinschaftsflächen Nichtraucherzonen. Auch 50 % aller Räume und 1/3 aller Tische sollen rauchfrei sein. In einigen Cafés gibt es neuerdings separate Raucherstuben. Um in Norwegen Tabak oder Zigaretten kaufen zu dürfen, muss man über 18 Jahre alt sein.

## Reisehandbücher

Für Norwegenreisende gibt es eine Reihe nützlicher Bücher. Fragen Sie in der Buchhandlung. Nähere Informationen bekommen sie auch bei:

**Nortrabooks**, Postboks 722 Sentrum, N-0105 Oslo. Tel. +47 24 14 46 00  
Fax +47 24 14 46 01.  
E-Mail: johan.berge@ntr.no  
www.visitnorway.com

## Restaurants / Cafés

### RESTAURANTS:

In allen größeren Städten gibt es eine breite Auswahl an Restaurants in allen Preisklassen. Das folgende Preisbeispiel gilt für Restaurants der mittleren Preisklasse.

Vorspeise: ab NOK 70  
Hauptgericht: ab NOK 120  
Dessert: ab NOK 50  
1 Glas Wein: ca. NOK 50  
1/2 Liter Bier: ab NOK 40  
Kaffee: ca. NOK 20

### CAFÉS:

Die Preise können von Café zu Café sehr unterschiedlich sein, die folgenden Beispiele sind deshalb nur als Richtwert gedacht.

Kaffee (normal): ab NOK 10  
Mineralwasser: ca. NOK 20  
Belegtes  
Brötchen/Baguette: ab NOK 20  
Warmes Gericht: ab NOK 50

## S

## Shopping

Wenn Sie schöne Erinnerungsstücke von Ihrem Norwegenbesuch mitnehmen möchten, gibt es dafür reichlich Gelegenheit. Überall im Land gibt es Kunstgewerbebesuche (Husfliden) mit traditionellen Produkten und neuem Design. Beliebte Souvenirs sind gestrickte Pullover und Jacken, Fingerhandschuhe, Fäustlinge, Zinn, Tafelsilber, Porzellan, handbemalte Holzgegenstände, Ziegen- und Rentierfelle, gewebte Wandteppiche, Pelze, Handarbeiten, Glas und Keramik. Global Refund bietet ein System, mit dem ausländische Touristen bei auszuführenden Waren die Mehrwertsteuer erstattet bekommen. Ungefähr 3000 Geschäfte sind in Norwegen angeschlossen. Achten Sie auf "Norway-Tax-Free". Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei:

### Global Refund

Postboks 48, N-1332 Østerås  
Tel. +47 67 15 60 10  
Fax +47 67 15 60 29  
E-Mail: taxfree@no.globalrefund.com  
Internet: www.globalrefund.com/norway

## Sommerzeit

Norwegen liegt in derselben Zeitzone wie die deutschsprachigen

Länder, d.h. vom 31. März bis 27. Oktober 2002 gilt die Mitteleuropäische Sommerzeit.

## Sprache

Englisch wird weitgehend gut verstanden, vor allem unter jüngeren

# EGGET DOK

nach Deutschland:.....0049  
Vorwahl aus Norwegen  
nach Österreich:.....0043  
Vorwahl aus Norwegen  
in die Schweiz:.....0041  
Vorwahl aus Deutschland,  
Österreich und der Schweiz  
nach Norwegen:.....0047

## Tiersafaris

### Moschusochsensafari:

Wild lebende arktische Moschusochsen kann man nur an vier Orten auf der Welt sehen. Der Dovrefjell Nationalpark ist einer von ihnen. Zwischen dem 20.6. und dem 20.8. werden Wanderungen mit Führern angeboten, um die bis zu 500 kg schweren Tiere aus nächster Nähe zu erleben. Die Wanderungen dauern in der Regel ca. 6 Stunden, und es ist so gut wie garantiert, dass man unterwegs Moschusochsen sieht.

### Elchsafari:

Elche sind in Norwegen sehr verbreitet. Auf einer Elchsafari mit einem ortskundigen Führer sind die Chancen jedoch deutlich größer, die Tiere zu sehen. Die örtlichen Touristeninformationen geben nähere Auskünfte.

## Walsafari:

Walsafaris werden ca. zwischen dem 25.5. und 15.9., Schwertwalsafaris ca. vom 20.10.-20.11. und 10.-25.1. veranstaltet. Am größten ist die Wahrscheinlichkeit, dass Sie die größte Zahnwalart der Welt, den

## Andere aktuelle Hotelpässe:

**Fjord Pass:** Dieser Pass gewährt Übernachtungs- und Frühstücksvergünstigungen in 225 Hütten, Pensionen, Hütten und Ferienwohnungen des Landes (die meisten Hütten und Ferienwohnungen sind für Selbstversorger, das Frühstück im Preis deshalb nicht inbegriffen). Der Pass gilt auch für einige Hotels, die mit den großen Hotelketten zusammenarbeiten, sowie für individuelle Unterkünfte. Weitere Informationen unter [www.fjordpass.no](http://www.fjordpass.no)

**Scan+ Hotel Pass:** Dieser Pass gilt für rund 200 Hotels folgender Ketten: Golden Tulip Worldwide, Schweden Hotels, Rainbow Hotels, Norlandia Hotels (mit Ausnahme der Norlandia Apartments) und FossHotel (Island). Die Gäste erhalten mit diesem Pass eine Übernachtungsvergünstigung von bis zu 50 Prozent. Weitere Informationen im Internet unter [www.scanplus.no](http://www.scanplus.no).

## HISTORISCHE HOTELS:

Diese Kategorie umfasst 34 Hotels aus der Zeit 1380 bis 1939. Die Bauart der Hotels reicht vom norwegischen Holzarchitekturstil über Empire bis Jugendstil. Weitere Informationen: De Historiske Hotel Postboks 1940 Nordnes, N-5817 Bergen  
Tel. +47 55 31 67 60  
Fax +47 55 31 91 01  
Internet: [www.dhhs Scandinavia.com](http://www.dhhs Scandinavia.com)  
E-Mail: [dhh@atm.no](mailto:dhh@atm.no)

## HOTELS FÜR ALLERGIKER UND ASTHMATIKER:

Beim norwegischen Asthma- und Allergieverband kann ein norwegischer/englischer Guide über Hotels angefordert werden, die spezielle Zimmer für Asthmatiker und Allergiker anbieten. Zu bestellen ist der kostenlose Guide unter Tel. +47 75 52 60 35, Fax +47 75 52 55 15, E-Mail: [anne.lena@online.no](mailto:anne.lena@online.no). Weitere Informationen: **Norges Astma- og allergiforbund** Tel. +47 75 52 60 35 Fax +47 75 52 55 15 [www.naaf.no](http://www.naaf.no)

## URLAUB IN DER FISCHERHÜTTE / RORBU:

Seit einigen Jahren erfreut sich die Übernachtung in alten Fischerhütten, sog. Rorbuer, immer größerer Beliebtheit. Die alten Hütten wurden in den letzten Jahren modernisiert und bieten unterschiedliche Einrichtungen je nach den Wünschen und Ansprüchen der Touristen. Weitere Informationen: [www.lofoten-rorbuerie.no](http://www.lofoten-rorbuerie.no) oder [www.lofoten-info.no](http://www.lofoten-info.no)

## First Hotels

First Reservation Tel. 800 10 410  
(gebührenfrei – nur in Norwegen)  
[www.firsthotels.com](http://www.firsthotels.com)

## Norlandia Hotellene

Pb. 6615, St Olavs plass, N-0129 Oslo  
Buchung: +47 23 08 02 80  
[www.norlandia.no](http://www.norlandia.no)

## Scandic Hotellene

Sjølyst plass 5, N-0278 Oslo  
Buchung: +47 23 15 50 00  
[www.scandic-hotels.com](http://www.scandic-hotels.com)

## Rica Hotels

Slepndv. 108, N-1375 Billingstad  
Buchung: +47 66 85 45 60  
[www.rica.no](http://www.rica.no)

## Choice Hotels ASA

Pb. 2454 Solli, N-0201 Oslo  
Buchung: +47 22 40 13 00  
[www.choice.no](http://www.choice.no)  
Der Nordische Hotelpass bietet günstige Übernachtungspreise in über 130 Comfort, Quality und Clarion Hotels in Skandinavien. Weitere Informationen / Preisauskünfte finden Sie auf der Homepage der Choice Hotels (siehe weiter oben).



## JUGENDHERBERGEN:

Eine Mitgliedschaft im norwegischen Zentralverband für Jugendherbergen kostet jährlich NOK 250,- für das Hauptmitglied und NOK 25,- für die übrigen Familienmitglieder. Die Mitgliedschaft ist kein Muss, um in norwegischen Jugendherbergen übernachten zu können.

Nichtmitglieder zahlen aber einen Zuschlag von NOK 25,- pro Nacht. Der Übernachtungspreis schwankt erheblich von Ort zu Ort und liegt zwischen NOK 60,- und NOK 600,-. In den großen Städten sollten Sie auf jeden Fall rechtzeitig buchen, denn die Nachfrage ist groß. Bettwäsche kann vor Ort gemietet werden, falls Sie es nicht selbst mitbringen möchten. Für die Übernachtung empfehlen die Jugendherbergen einen Lakenschlafsack, den Sie in allen Sportgeschäften kaufen können. Normale Schlafsäcke sind aus hygienischen Gründen nicht erlaubt. Buchungen können über das Internet vorgenommen werden. Dort finden Sie auch weitere Informationen über den Aufenthalt in einer norwegischen Jugendherberge, eine Liste mit allen Jugendherbergen auf einen Blick sowie Tourenvorschläge.

### Weitere Informationen:

**Norske Vandrerhjem**  
Torggata 1, N-0181 Oslo

Tel. +47 23 13 93 00  
Die Öffnungszeiten des Hauptbüros sind Mo bis Fr 8.30 - 16.00 Uhr, in den Sommermonaten (1. Mai bis 31. August) 8.00 - 20.00 Uhr. An Feiertagen hat das Büro geschlossen.  
Internet: [www.vandrerhjem.no](http://www.vandrerhjem.no)  
E-Mail: [hostels@vandrerhjem.no](mailto:hostels@vandrerhjem.no)

## BED & BREAKFAST:

### Bed & Breakfast Norway AS

Østerdalsgaten 1J  
N-0658 Oslo  
Tel. +47 22 67 30 80  
Internet: [www.bbnorway.com](http://www.bbnorway.com)  
E-Mail: [bbnorway@online.no](mailto:bbnorway@online.no)

## HÜTTEN UND FERIENHÄUSER:

Diese Form der Übernachtung ist in Norwegen sehr beliebt, ganz gleich ob im Fjell oder am Meer. Der Preis für eine Hütte mit vier Betten liegt durchschnittlich zwischen NOK 2.000,- und NOK 10.000,- pro Woche, hängt aber sehr von der Jahreszeit und der Ausstattung ab. Ferienhauskataloge erhalten Sie in den meisten Reisebüros.

## FERIEN AUF DEM BAUERNHOF:

Ferien auf einem norwegischen Bauernhof gehören seit einigen Jahren zum allgemeinen Angebot und werden immer beliebter, zumal sie eine günstige Alternative zu anderen Übernachtungsformen darstellen. Sie haben die Wahl, ob Sie auf dem Hof übernachten oder nur

einen Tag dort verbringen möchten. Als Gast werden Sie in die täglich anfallenden Arbeiten eingebunden und lernen die norwegische Natur von einer ganz neuen Seite kennen. Weitere Informationen erhalten Sie in den Fremdenverkehrsämtern vor Ort.

## GASTHÄUSER:

**De Norske Gjestehus**  
Postboks 197, N-7601 Levanger  
Tel. +47 74 08 56 53  
Fax +47 74 08 56 75  
Internet: [www.dng-hotel.com](http://www.dng-hotel.com)  
E-Mail: [booking@gjestehus.com](mailto:booking@gjestehus.com)

## V

## Verkehr

### BUS:

**Nor-Way Bussekspress**  
Kundencenter:  
Schweigaardsgate 8-10  
N-0185 Oslo  
Telefonnummern:  
Inland von/nach Oslo:  
+47 23 00 24 00  
Sonstige Abfahrten Inland:  
+47 82 05 43 00  
Shuttlebus Flughafen:  
+47 82 05 43 01  
Buchung  
Ausland/Eurolines/Rundreisen:  
+47 81 54 44 44  
Internet: [www.nor-way.no](http://www.nor-way.no)  
E-Mail: [ruteinformasjon@nor-way.no](mailto:ruteinformasjon@nor-way.no)

### FLUGZEUG:

Die Fluggesellschaften SAS, Braathens und Widerøe machen auf Inlandsflügen Rabattangebote. Bei Braathens gewährt der Northern Light Pass Rabatte auf allen Reisen.  
Weitere Informationen:  
**Braathens**  
Oksenøyvn. 3, Postboks 55  
N-1330 Fornebu  
Tel. +47 815 20 000  
Fax +47 67 59 13 09  
Internet: [www.braathens.no](http://www.braathens.no)

Widerøe bietet einen Sommerpass, ein Norwegen-Ticket, ein Grünes Ticket für Jugendliche und Senioren, Familienrabatte sowie andere Rabatte an. Weitere Informationen:  
**Widerøe's Flyselskap AS**  
Eyvind Lyches vei 10  
Postboks 312  
N-1301 Sandvika  
Tel. +47 810 01 200  
Fax +47 67 11 61 95  
Internet: [www.wideroe.no](http://www.wideroe.no)

Bei der Fluggesellschaft SAS gibt es immer wieder Sonderrabatte und Pauschalangebote.  
Weitere Informationen:  
**SAS**, Tel. +47 64 81 60 50 oder  
+47 810 03 300  
Internet: [www.scandinavian.net](http://www.scandinavian.net)

### Inlandsflüge (einige Beispiele):

Oslo-Bergen:	50 Min.
Oslo-Kristiansand:	35 Min.
Oslo-Stavanger:	45 Min.
Oslo-Trondheim:	55 Min.
Oslo-Tromsø:	1 Std. 55 Min.
Oslo-Kirkenes:	3 Std. 15 Min.
Oslo-Hammerfest:	2 Std. 55 Min.
Oslo-Honningsvåg: (Nordkap)	3 Std. 25 Min.
Oslo-Sogndal (Fjorde)	45 Min.

### BAHN:

Die Norwegische Staatsbahn NSB bietet verschiedene Zug-Pässe an, zum Beispiel ScanRail Pass und Euro Domino Norwegen. Touren wo Bahn, Bus und Schiff kombiniert sind, werden auch angeboten.

Weitere Informationen über Zug-Reisen in und nach Norwegen bekommen Sie bei

### DB und bei DB Agenten

Im Internet : [www.nsb.no](http://www.nsb.no)  
[www.scanrail.com](http://www.scanrail.com)

### Intereuropäische und interskandinavische Bahn:

Das Bahnsystem verbindet Norwegen mit den übrigen skandinavischen Ländern bzw. dem europäischen Kontinent. Züge verkehren mehrmals pro Tag zwischen Kopenhagen, Stockholm und Oslo. Die Strecken Stockholm - Oslo und Kopenhagen - Göteborg - Oslo sind von der Gesellschaft LINX betrieben. Neue LINX Hochgeschwindigkeitszüge werden im Frühjahr/Sommer 2002 auf der Linie Kopenhagen - Göteborg eingesetzt.

### Inländischer Bahnverkehr:

Auf längeren Strecken, z.B. zwischen Oslo und Bergen/Stavanger/Trondheim verkehren moderne Express-Züge, nunmehr die neuen Neigezüge

SIGNATUR, die sehr komfortabel sind. Auf diesen Strecken, und auch zwischen Trondheim und Bodø fahren Nachtzüge, wo Schlafwagenabteile gebucht werden können. Bahneinrichtungen für Behinderte und für Familien mit Kindern stehen ebenfalls zur Verfügung.

## Z

## Zeitungen

Die meisten norwegischen Kioske verkaufen auch ausländische Zeitungen und Zeitschriften.

## Zollbestimmungen

Zollfreie Einfuhr:  
2 l Bier, 1 l Spirituosen (bis 60%) und 1 l Wein etc. (bis 22%)

### ODER:

2 l Bier und 2 l Wein (aber keine Spirituosen)  
sowie 200 Zigaretten oder 200 Zigarettenpapiere und 250g Tabak.  
Über die zu verzollende Quote hinaus dürfen 4 Liter mitgeführt werden.

Tarife für zollpflichtige Waren zum 1. Mai 2001:

	Pro Liter	Pro Flasche
Wein 2,5% - 14%	NOK 47,-	NOK 35,-
Wein 15% - 22%	NOK 95,-	NOK 70,-
Spirituosen 23%-60%	NOK 325,-	NOK 225,-

**Achtung!** Man muss mind. 20 Jahre sein, um Spirituosen, und mind. 18 Jahre sein, um Wein, Bier, Zigaretten oder Tabak einführen zu dürfen. Bis zu 3 kg Fleisch können aus EWR-Staaten mitgenommen werden. Das Fleisch muss jedoch im Produktionsland gestempelt sein. Frisches Gemüse oder Milchprodukte dürfen nicht eingeführt werden. Medikamente dürfen nur für den persönlichen Gebrauch mitgeführt werden, und ein Brief des Arztes muss die Notwendigkeit bestätigen.



Foto: © Pål Bugge/NTR